Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,86	1,6	5	9,7	90
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,06	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	43,12	17,5	11,5	16,2	238
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,89	0,2	0	16,9	68
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,68	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	34	2,12	0,7	0,4	11,3	51
Итого				**107,73**	**33,7**	**24,5**	**92,3**	**724,3**
Всего				**107,73**	**33,7**	**24,5**	**92,3**	**724,3**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева